



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 МАЯ 2024г.

**ЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/40		432,8	24,6	17,9	44,1
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>692,60</b>	<b>31,05</b>	<b>21,64</b>	<b>94,37</b>

**АВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/20	48,78	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	4,15	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>685,08</b>	<b>30,92</b>	<b>22,57</b>	<b>87,95</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	28,26	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	50,91	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	75	9,38	17,25	1,35	0,08	2,25	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,06	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>850,05</b>	<b>35,23</b>	<b>33,00</b>	<b>95,77</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из свежемороженных ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ